

HEAT IS ON



Choreographed by Tomoko Sato (Japan)

Description : 32 counts, 4wall line dance

Level : Newcomer / Novice

Music : 'The Heat Is On' by Glenn Frey

1-8 サイドシャッフル、バックロック、リカヴァ、キック、ステップ、タッチ、タップ 2回

1&2 右へサイドシャッフル

3,4 左足を右足の後ろでロック、右足にリカヴァ

5&7 左足を斜め前にキック、左足を右足の横にステップ、右足の爪先を前にタッチ

7,8 右足のかかとを 2 回タップ

**9-16 ロック、リカヴァ (右)1/2 ターン、フォワードシャッフル、
(右)1/4 ターン、サイドシャッフル、ロック、リカヴァ**

1,2 右足を前にロック、左足にリカヴァ

3&4 右回り 1/2 ターンして右足からフォワードシャッフル

5&6 右回り 1/4 ターンして左足からサイドシャッフル

7,8 右足を左足の後ろにロック、左足にリカヴァ

17-24 トウ、ヒール、クロス、トウ、ヒール、クロス、ニーポップ 2回

1-3 右の爪先をタッチ、右のヒールをタッチ、右足を左足の前にクロスステップ

4-6 左の爪先をタッチ、左のヒールをタッチ、左足を右足の前にクロスステップ

7,8 右足を左足の横にステップ (ニーポップしながら)、もう一度両足でニーポップ

25-32キック、ボール、ブギウォーク、キック、ボール、ブギウォーク

1& 右足を前にキック、右足を左足の横にステップ

2-4 左右左とブギウォーク (両膝をまげて膝の方向も左右左にする)

5-8 25~28 を繰り返す

最初に戻って繰り返す