

# 5. Cajun Thang (ケイジャンサング)

Choreographed by Jo & Rita Thompson

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music:

Cool, Cool Mardi Gras by Scooter Lee [ 178 bpm Twostep]

Mambo No. 5 by Lou Bega [ 96 bpm Mambo]

Hit the Road Jack by. Buster Poindexter



## トウストラットフォワード ×4

- 1-2 右トウを前にタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 3-4 左トウを前にタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 5-6 右トウを前にタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 7-8 左トウを前にタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる

## トウストラットバック ×4

- 1-2 右トウを後ろにタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 3-4 左トウを後ろにタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 5-6 右トウを後ろにタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる
- 7-8 左トウを後ろにタッチ、その場にヒールをおろして体重を乗せる

## サイドマンボ (右&左)

- 1-2 右足を右にロックステップ、左足にリカヴァー
- 3-4 右足を左足の横にステップダウン、ホールド
- 5-6 左足を左にロックステップ、右足にリカヴァー
- 7-8 左足を右足の横にステップダウン、ホールド

## サイドマンボ&右 1/4 ターン (右)、サイドマンボ (左)

- 1-2 右足を右にロックステップ、左足にリカヴァー
- 3-4 右 1/4 ターンして右足を左足の横にステップダウン、ホールド
- 5-6 左足を左にロックステップ、右足にリカヴァー
- 7-8 左足を右足の横にステップダウン、ホールド

REPEAT