

Big Girls Boogie (ビッグガールブギ)



Choreographed by Mavis Broom

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music:

Big Girl (You Are Beautiful) by Mika [Life In Cartoon Motion]

Grace Kelly by Mika

ウォーク, ウォーク, キックボールチェンジ, ウォーク, ウォーク, ステップ 1/2 ターン

- 1-2 右足から2歩歩く
- 3&4 右足のキックボールチェンジ
- 5-6 右足から2歩歩く
- 7-8 右足を前にステップ、左 1/2 ターン

ウォーク, ウォーク, キックボールチェンジ, ウォーク, ウォーク, ステップ 1/2 ターン

- 1-2 右足から2歩歩く
- 3&4 右足のキックボールチェンジ
- 5-6 右足から2歩歩く
- 7-8 右足を前にステップ、左 1/2 ターン

ヒップバンプ(前) ×2, ヒップバンプ(後) ×2, ヒップロール ×2

- 1-2 小さく右足を前にステップしながらヒップバンプを前に2回
- 3-4 ヒップバンプを後ろに2回
- 5-8 ヒップロールを2回して体重を左足の上で終わらせる

ステップ, ポイント, ステップ, ポイント, セーラーステップ, 1/4 セーラーターン

- 1-2 右足を左足の前にステップ、左トウを左にタッチ (オプション: シミー)
- 3-4 左足を右足の前にステップ、右トウを右にタッチ (オプション: シミー)
- 5&6 右のセーラーステップ
- 7&8 左 1/4 のセーラーターン

REPEAT