

2 HELL AND BACK

(トゥ ヘル アンド バック)



Description 32Counts, 2Wall Line Dance, Lilt
Music 'If You're Going Through Hell' by Rodney Atkins (117BPM)
Choreographed by Rob Fowler & Kate Sala

1-8 (右)サイドロック、リカヴァ、クロスシャッフル サイドステップ、(右)1/4 ターン、クロスシャッフル

- 1,2 右足を右にロック、リカヴァ、
- 3&4 右足を左足の前にクロス、左足を左にステップ、右足を左足の前にクロス
- 5,6 左足を左にステップ、右 1/4 向きを変えて右足を右にステップ、
- 7&8 左足を右足の前にクロス、右足を右にステップ、左足を右足の前にクロス

9-16 (右)サイドロック、リカヴァ、クロスシャッフル サイドステップ、(右)1/4 ターン、クロスシャッフル

- 1,2 右足を右にロック、リカヴァ、
- 3&4 右足を左足の前にクロス、左足を左にステップ、右足を左足の前にクロス
- 5,6 左足を左にステップ、右 1/4 向きを変えて右足を右にステップ、
- 7&8 左足を右足の前にクロス、右足を右にステップ、左足を右足の前にクロス

17-24 トゥタッチ、ヒールタッチ、キック、コースターステップ、 (前)ステップ、タッチ、(後ろ)ステップ

- 1& 右足の爪先を右にタッチ、右足を左足横にステップ、
- 2& 左足のかかとを前にタッチ、左足を右足横にステップ
- 3 右足を前にキック
- 4&5 右足を後ろにステップ、左足を右足横にステップ、右足を前にステップ(コースターステップ)
- 6-8 左足を前にステップ、右足を左足横にタッチ、右足を後ろにステップ

25-32 バックシャッフル、コースターステップ、ステップ、クラップ、 ステップ、クラップ、サイドロック、リカヴァ、クロス

- 1&2 左足を後ろにステップ、右足を左足横にステップ、左足を後ろにステップ(バックシャッフル)
- 3&4 右足を後ろにステップ、左足を右足横にステップ、右足を前にステップ (コースターステップ)
- 5&6& 左足を前にステップ、クラップ、右足を前にステップ、クラップ (前に歩く)
- 7&8 左足を横にロック、リカヴァ、左足を右足の前にクロス

最初に戻って繰り返す